

Nyhedsbrev oktober 2017

Besøget af Karen Eliassen fra St. Beuno's i England er nu ovre. Det er med stor opmuntring og taknemlighed vi ser tilbage på de sidste par måneder. Karen har supporteret og undervist et team af vejledere her på Ådalen i at give De åndelige Øvelser videre, enten i deres fulde længde over 30 dage eller opdelt i perioder af 10 dage. Det har været helt særligt for os at se, hvordan Guds ånd arbejder med hver enkel person på sin helt unikke måde – til forvandling, indre helbredelse og ny retning i livet!

Vi er meget taknemlige til Karen for, at hun ville bruge hendes 3 måneders orlov på at hjælpe os her på Ådalen, så vi både kunne tilbyde "De åndelige Øvelser", en spændende workshop om åndelig medvandring samt flere kurser om ignatiansk spiritualitet.

Weekendretræter

Her i den kommende måned er der gode muligheder for at vælge ét af Ådalen retrætetilbud. Retræterne ledes af forskellige retræteledere, som hver har deres unikke tilgang.

- 3.-5. nov. Indføring i Kontemplativ Bøn v. Sr. Angela
- 10.-11. nov. "Træd kun nærmere". Fælles bibelmeditationer og Taizé inspirerede tidebønner v. Poul Asger og Kirsten Beck
- 24.-26. nov. "Tro bygger bro" – inspirerende oplæg til egen refleksion og bibelmeditation på egen hånd v. Gunni Bjørsted
- 1.-3. dec. Adventsretræte "Inkarnation" m. individuel vejledning v. Ele Bonde

Retræte på hverdage: Onsd. d. 29. nov – fred. d. 1. dec. adventsretræte med inspiration fra Karmelitisk mystik v. Eva Wrige-Larsen og Peder Poulsen.

Bogpræsentation – Aften arrangement på Ådalen 5. december

Tirsdag d. 5. december kl. 19.30 er Ådalen Retræte værter for endnu en bogpræsentation. Denne gang en ny samtalebog med Taizé's leder broder Alois: *Liv – i fællesskab, fred og forsoning* (Forlaget Eksistensen) oversat af Kirsten Ernen Beck. Der bydes på Kaffe/te og kage. Læs mere på hjemmesiden: [Bogpræsentation](#)

Nyt trykt årsprogram for 2018

Hjælp os med at gøre Ådalens retræter kendte ved at rekvirere nogle trykte årsprogrammer, som du kan ligge frem i din menighed eller andre sammenhænge, hvor du kunne se en mulighed. Årsprogrammer bestilles på info@aadalenretraete.dk

Til sidst en bøn af Janet Morley, som Karen delte med os:

Kristus i min forstand,
så jeg ser sandheden;
Kristus i min mund,
så jeg taler med effekt;
Kristus i mit hjerte,
så jeg bliver berørt;
Kristus i mine hænder,
så jeg kan arbejde med omsorg;
Kristus i min sjæl,
så jeg kender min længsel;
Kristus i mine arme,
så jeg kan omfavne uden angst;
Kristus i mit ansigt,
så jeg stråler af Gud.

Mange kærlige hilsner

Johannes og Heidi