



# ådalen retræte

ÅRSPROGRAM 2017



# Hvad er retræte?

Retræte betyder at "trække sig tilbage". Dette kan - ikke mindst i vor moderne virkelighed - være en nødvendighed for at finde ro og hvile i en meget hektisk og krævende hverdag.

I den kristne tradition har det at søge mod øde steder været en vigtig del af den åndelige praksis.

Vi vil gerne danne en positiv ramme omkring mennesker, der søger fred og hvile, og som har brug for hjælp til at finde nye kræfter midt i en udfordrende hverdag.

Vi vil derfor gerne byde velkommen til et moderne "ørkenliv" - ikke midt i en ørken, men i frodige og nærende omgivelser, hvor den

daglige, meditative praksis, side om side med bibellæsning og bøn danner rammen om en livsrytme, der kan minde om de gamle klostres dagligdag.

Forskellen er, at retræten her tilbydes som "en vej frem" - altså som en måde at kunne vende tilbage til hverdagen med fornyede kræfter og en anderledes indsigt i livet. Ikke en vej "væk fra verden", men en vej ind i livet, fra et nyt perspektiv. Et perspektiv, hvorfra lydhørheden og evnen til at lytte til Gud og sine egne dybere ressourcer bliver næret og bragt frem i lyset.



# Retræterne på Ådalen

Ådalen Retræte udbyder forskellige former for retræter. Fælles for dem er stilheden, en stor frihed til fordybelse og en dagsrytme af tidebønner og måltider, som sætter struktur på friheden.

Selv er vi inspireret af den ignatianske tradition, samt af den svenske retræteleder Magnus Malm, der på en moderne måde har udviklet retrætens form.

Den ignatianske tradition har sit navn efter Ignatius af Loyola, som levede i 1500-tallet, samtidigt med Luther. Han er især kendt for de Åndelige Øvelser, som han udviklede på basis af sine egne erfaringer. Det er vigtigt at lægge mærke til, at han taler om øvelser. Det betyder, at de kun har mening, for så vidt som de bærer frugt uden for øvetiden, uden for retræten, i hverdagslivet. Og han kalder dem åndelige, ikke af foragt for kroppen, men fordi han tager sit udgangspunkt i Guds tiltale, Guds Ord. Det redskab Ignatius vælger til sine øvelser er tekster fra Bibelen, først og fremmest dem, som handler om Jesus. "For i ham bor hele guddomsfylden i kød og blod". Han, som konsekvent kaldte sig selv Menneskesønnen, kan lære os, hvad det dybest set betyder at være menneske.

På de efterfølgende sider finder du beskrivelse af de forskellige retræter som tilbydes af foreningen Ådalen Retræte.

Ådalens faciliteter lejes også ud til andre grupper der tilbyder retræter. Se en opdateret oversigt på [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk) under punktet "Kalender".

# 5 dages Retræter i forløb (3 moduler)

## Når kald og arbejde er ét?

Ådalens 5 dages retræter i forløb er især til dig, der er præst, diakon, sognemedhjælper, børne- og ungdomsleder, musiker, menighedsrådsmedlem eller på anden måde aktiv i kirkeligt arbejde.

Når man i sit arbejde dagligt giver til andre, har man et særligt behov for selv at få åndelig næring. Retræten tilbud om ro og fordybelse er for mange blevet en kilde til udvikling og vækst af egne åndelige rødder.

Retræterne har særligt fokus på de forhold, der gælder for dem, der arbejder med mennesker. Hvad gør det ved min identitet og gudsrelation, at Gud er min "arbejdsgiver"? Hvordan kan min tjeneste og lederskab blive formet af mit indre liv med Gud, og ikke kun være en reaktion på de ydre omstændigheder i mit arbejde og liv?

De tre 5 dages retræter har et sammenhængende forløb. Formålet er, at samspillet mellem det, der gennemleves på retræterne, og det, der udleveres i hverdagslivet, skal give næring til en langsigtet proces. Deltagerne vælger selv intervallet mellem deres tre 5 dages retræter. Vi anbefaler ca. et år mellem hver. Man forpligter sig ikke på mere end én retræte ad gangen.

Fælles for de tre retræter er stilheden og dagsrytmen med tidebøn, nadver, bibelmeditationer, oplæg med refleksioner, god tid til personlig fordybelse og vandringer i naturen samt mulighed for personlige vejledningssamtaler.

Retræterne ledes af Johannes & Heidi Lind Pedersen. Derudover medvirker forskellige præster på forløbet.

**Retræte I udbydes 19.-24. marts 2017**

**Retræte II udbydes 29. okt. – 3. nov. 2017**

**Retræte III udbydes 19. – 24. nov. 2017**

5 dages retræterne har ankomst søndag kl. 17 og slutter fredag kl. ca. 11

### Retræte I

ser på Jesu kald til os om at følge ham og på det, som hindrer os: negative gudsbilleder; ubearbejdede fromhedsmønstre; manglende kontakt med, hvad vi egentlig vil; uklare motiver og mål for efterfølgelsen; et udtørret bønsliv mm.

### Retræte II

fortsætter med at udfolde det i den enkelte hverdag, med fokus på lederrollen og opfattelsen af kald, identitet og tjeneste. Hensigten er at få flyttet det indre tyngdepunkt fra tjenesten til Gudsrelationen.

### Retræte III

trækker på slidstærk kristen spiritualitet for at give den enkelte redskaber til at fortsætte sit eget indre arbejde. Vi går dybere ind i spørgsmål omkring gudsbillede, bøn, erkenerfaring og åndelig skelneevne.



## Individuelle vejledte retræter

En individuelt vejledt retræte tager udgangspunkt i dig og dit liv, og det du bringer med dig. Retræten foregår i stilhed og hver dag har du en samtale med retrætelederen, der lytter til dig og går med dig et stykke af vejen. Sammen med retrætelederen finder du den rytme, der passer dig.

Du har mulighed for at deltage i husets tidebønner og daglige gudstjeneste. Prisen for enkelte dage er 800kr. pr. dag. Rabat ved 8 eller 10 dage. Mulighed for at vælge et færre antal dage.

Retræten er inspireret af De Åndelige Øvelser af Ignatius af Loyola.

### Forår:

8 dage med ankomst fredag d. 17. marts kl. 17 og afrejse fredag d. 24. marts kl. ca. 11

### Efterår:

10 dage (uge 1 af de åndelige øvelser) med ankomst fredag d. 25. aug. kl. 17 og afrejse tirsdag d. 5. sept. efter morgenmaden. 10 dage med ankomst fredag d. 15. sept. og afrejse mandag d. 25. sept. efter morgenmaden.



# Fokus på Ignatiansk Spiritualitet

**Karen Eliassen, som flere kender fra Loyola Hall og St. Buenos i England vil være på Ådalen i august, september og oktober 2017. Det giver os mulighed for at sætte fokus på Ignatiansk spiritualitet både i praksis og teori. Karen er vejleder, retræteleder og underviser på Jesuitternes spiritualitets center St. Bueno's. Karen har dansk baggrund og underviser på dansk**

## Ignatius' Åndelige Øvelser:

De åndelige øvelser over 30 dage hjælper dig til at fokusere på det, der er virkelig væsentligt i dit liv. De hjælper dig med at udvikle et levende fælleskab med Kristus og fungerer som en skole i bøn. De fører ofte til en afklaring og dybere forståelse omkring Guds vej og virke for dig personligt.

**25. august kl. 17 til 28. september kl. 10**

## De åndelige øvelser i tre dele

Denne retræte er for de, som ønsker at gennemføre de åndelige øvelser, men som ikke er i stand til at afse en måned sammenhængende. En fordel ved denne form er, at det lader sig gøre at gennemføre øvelserne i tre afsnit og gøre erfaringer med øvelserne i hverdagen i den mellemliggende periode.

Øvelserne kan udføres i tre retræter af 10 dages varighed.

**1. del 25. august kl. 17 til 5. september kl. 10**

Læs mere om de enkelte begivenheder på Ådalen  
Retrætets hjemmeside: [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk)



## Individuel vejledt retræte efter ignatiansk forbillede

Der er mulighed for 10 dage – men du kan også vælge færre dage indenfor den angivne tid. En individuelt vejledt retræte tager udgangspunkt i dig og dit liv, og det du bringer med dig. Retræten foregår i stilhed og hver dag har du en samtale med retrætelederen, der lytter til dig og går med dig et stykke af vejen. Sammen med retrætelederen finder du den rytme, der passer dig. Du har mulighed for at deltage i husets tidebønner og daglige gudstjeneste. Retræten er inspireret af De Åndelige Øvelser af Ignatius af Loyola.  
15. september kl. 17 – 25. september kl. 10

## Workshop: Ignatiansk spiritualitet og medvandrersamtale

Denne workshop giver en Introduktion til Ignatiansk spiritualitet og medvandrersamtale. Gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og bøn, er målet at deltagerne stifter bekendtskab med den Ignatianske tradition og undersøger, hvordan dette påvirker vores møde med andre i hverdagen.  
2. oktober kl. 17 – 6. oktober kl. 13

## Workshop: Bøn og meditations praksis

Denne workshop giver en Introduktion til Ignatiansk spiritualitet, bøns- og meditationspraksis. Gennem undervisning, praktiske øvelser, personlig refleksion og bøn er målet, at deltagerne stifter bekendtskab med den Ignatianske bønns tradition og gør erfaringer med det i egen bøn. Derudover vil der være et udrustende element, der sigter på at give redskaber til at følges med andre i deres bønns vandring inden for rammerne af "En uges vejledt bøn".  
7. oktober kl. 17 – 11. oktober kl. 13

## Temadage: "Contemplative in Action" - Indblik der skaber udblik

Balancen mellem det indre kontemplative liv og det ydre aktive liv, vil være i fokus på dette kursus. Ignatiansk spiritualitet peger på, at det indre liv er kilden og baggrunden for det ydre aktive liv. Indblik, der skaber udblik!  
11. august kl. 17 – 13. august kl. 13

## Temadage: Psykologi og spiritualitet

Kurset undersøger samspejlet mellem Ignatiansk spiritualitet og psykologien. Vi ser på Ignatius og traditionen, der udspringer fra ham. Vi møder sammenfald og udfordringer i det sammenspil, der er imellem spiritualiteten og psykologien. Formen bliver en blanding af tre komponenter: input, praksis og tid til personlig bøn – med en narrativ tråd, der forbinder dem med hinanden. Vi vil arbejde med en balance mellem kursus og retræte erfaring.  
22. oktober kl. 17 – 24. oktober kl. 13.

## Præstesamling:

Inspirationsdøgn for præster der har gennemlevet Ignatius' Åndelige Øvelser. Der bliver mulighed for at dele erfaringer – Karen vil give input – vi taler om praksis efter øvelserne – hvor er jeg nu – hvad er min længsel?  
12. oktober kl. 13 – 13. oktober kl. 13

## Inspirationsdøgn:

Inspirationsdøgn for dig der har besøgt Loyola Hall eller St. Buenos. Vi ønsker at give mulighed for at møde andre, der har erfaringer med hjem fra Loyola Hall eller St. Buenos. Hvor er jeg nu – hvad er min længsel? Måske kan vi møde nogen at følges med på vandringen herfra. Karen vil give input og vi kan dele erfaringer med hinanden.  
14. oktober kl. 13 – 15. oktober kl. 13



# Temaretræter

Disse retræter er enkeltstående retræter, hvor der sættes fokus på et særligt tema.

**D. 20. januar kl. 17 – 22. januar kl. 14**

**Stilhedsretræte med Kristuskransen**

**Retræteleder: Elsebeth Dedieu**

På denne weekend-retræte tager vi udgangspunkt i Kristuskransen, som vi gennemgår, og får oplæg i andagterne til fordybelse i nogle udvalgte perler. Andagterne vil være opbygget omkring en udvalgt perle og en bibeltekst eller salme der relaterer til den aktuelle perle, ligesom musik vil være en fast del af andagterne.

Der bliver også mulighed for en session med opmærksomhed på krop, bevægelse og dans.

Det er en fordel at have sin egen Kristuskrans - kan købes på hos [www.bibelselskabet.dk](http://www.bibelselskabet.dk) eller [www.bethesda.dk](http://www.bethesda.dk) eller [www.eksistensen.dk](http://www.eksistensen.dk) og koster 60-65 kr. (+ forsendelse)

**D. 3. februar kl. 17 – 5. februar kl. 14**

**Og lyset skinner i mørket**

**Retræteleder: Ulla Käll**

Med ord og guitar-toner vil Ulla Käll lede retræten. Temaet bliver at lede efter de lysglimt, som kan findes også når alt ser mørkt ud.

Måske er mørket nødvendigt, for at vi kan give plads til lyset.

Og vi leder sammen med Ham, som selv mørket ikke er mørkt for.

Ulla Käll er diakon og guitarist. Hun har lang erfaring som retræteleder.

Retræten leves i en ramme af stilhed og tidebønner.

**D. 10. marts kl. 17 – d. 12. marts kl. 14**

**Guds lys i vore hjerter (2. kor 4.6.)**

**Retræteledere: Poul Asger Beck, Kirsten E. Beck**

En stille-retræte med fælles Bibel- og billedmeditationer samt personlig vejledning.

Tidebønnerne fyldes af de smukke og meditative Taizé-sange.

Vi beder Gud oplyse vore hjerter, så vi bedre kan finde vejen til frihed, fred og glæde.

Modtag Guds lys på din vej, så kan Livet fornyes i hans barmhjertighed.

**D. 31. marts kl. 17 -2. april kl. 14.**

**Bibliodrama retræte weekend**

**Retræteleder: Ele Bonde**

I bibliodrama har vi den frihed at gøre som om. At afprøve et andet menneskes liv, beslutninger, tanker og følelser. Vi træder ind i skyggen for en kort tid, for derefter at se os selv i et klarere lys.

Det er de bibelske fortællinger, der er grundlaget, og på en weekend kan vi gå på opdagelse i flere af dem. Vi lever os hver især ind i en person fra en fortælling og interagerer med hinanden.

Det er ikke teater, men ikke desto mindre meget bevægende, hvor vi bliver taget med ind til indersiden af fortællingen. Selv om de bibelske fortællinger er eksistentielle sværvægttere, lægger de samtidig en revolution af ømhed for dagen. Og midt i teksternes alvor og udfordringer mødes vi af denne ømhed overfor livet og mennesket. Der kræves ingen forudsætninger, alle kan være med. Vi afslutter weekenden med en bibliodramagudstjeneste.

**D. 30. april kl. 18 – 3. maj kl. 14**

**Kreativ retræte**

**Retræteledere: Poul Asger Beck, Kirsten Ernen Beck samt Birgit Elmon som kunstnerisk vejleder.**

En retræte for alle, der har lyst til at afprøve den kreative proces i samklang med retrætens øvrige indhold. Retræten vil foregå i stilhed, dog er der mulighed for at få inspiration og vejledning til den kreative proces. Retræten henvender sig til både den erfarne og den, der ønsker at prøve sig frem. Vær frimodig og træd ind i dit "skaber-rum". Vi bedømmer ikke hinanden, men giver frihed til at skabe, som dem vi nu er. Du kan medbringe dine egne materialer og redskaber eller gøre brug af de forskellige materialer, der bliver stillet til rådighed af Ådalen Retræte. Her vil f.eks. være akrylfarver, tegnematerialer, forskelligt papir, ler og ståltråd.

Der bliver mulighed for at deltage i fælles bibelmeditationer, hvor vi får plads til at dele den inspiration, vi får under meditationen. Endvidere mulighed for personlig vejledning.

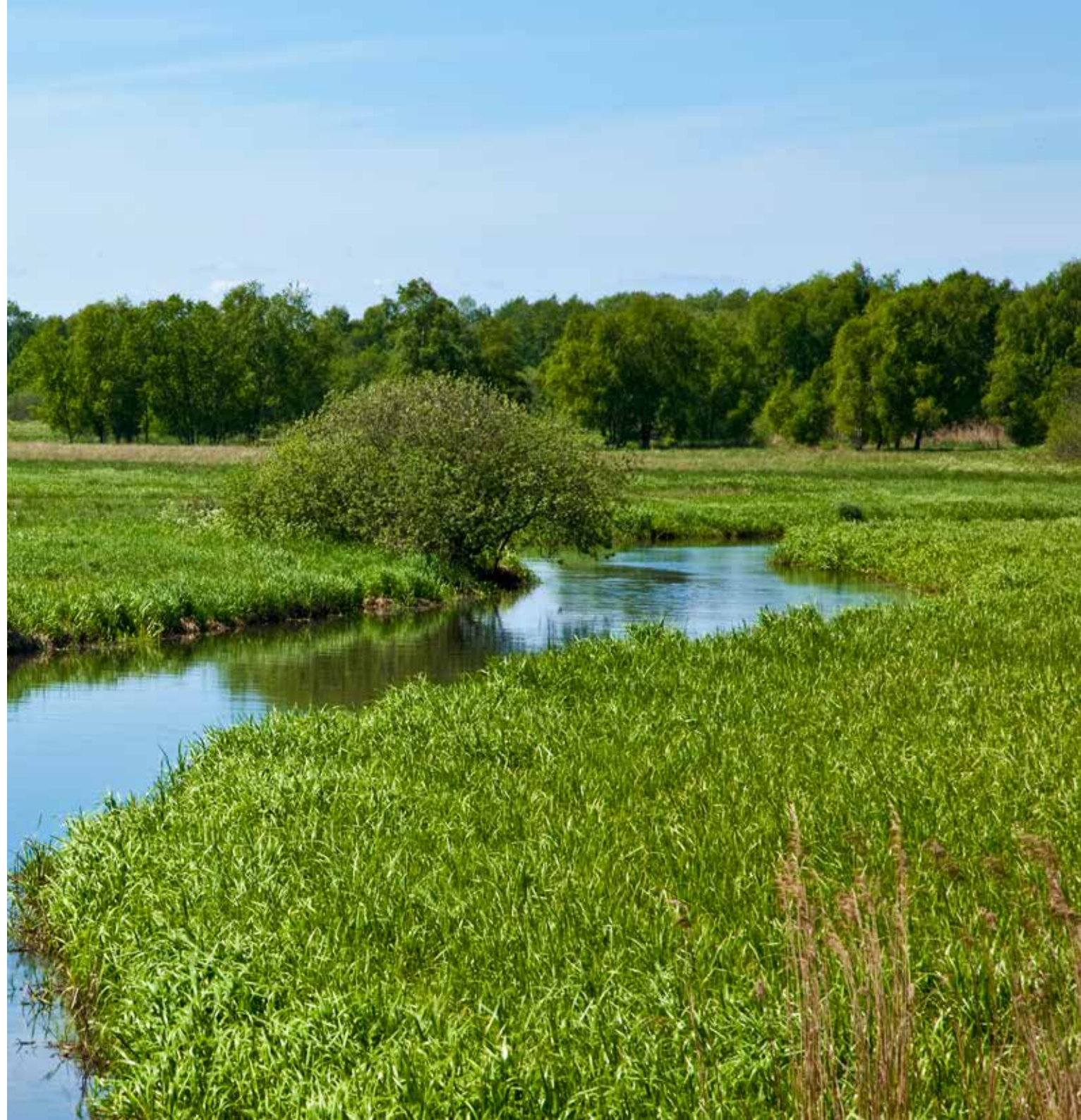
**D. 19. maj kl. 17 – 21. maj kl. 14**

**Næring til at leve i tillid**

**Retræteleder: Gunni Bjørsted**

Mange livserfaringer og omstændigheder "spiser" af vores tillid, så det i stedet er mistillid, frygt og en slidsom vagtsomhed, der kommer til at præge vores indre. I denne weekend vil vi opsøge den næring, der styrker tilliden til at leve frit og autentisk.

Retræten foregår i en ramme af stilhed og tidebønner. Undervejs gives der inspiration til at reflektere over temaet - og oplæg til bibelmeditationer. Der tilbydes desuden en vejledningssamtale.



**D. 16. juni kl. 17 – 18. juni kl. 14**

**Meditativ dans**

**Retræteleder: Sr. Angela Rammé**

”Sæt fredens bue som et skjold... Du himmelbuens Herre”

I denne weekend vil vi danse for fred i verden og i vores eget hjerte. I dansen rører vi med vores fødder jorden, rækker hænderne mod himlen, og vi bindes sammen i kredsen og mærker, hvordan energien strømmer igennem os. Vi lader os berøre af musikken, bevægelser, tekster fra Bibelen og poesi. Med vores dans, bøn og meditation ønsker vi at bidrage til fred. Stilheden er rammen omkring denne weekend.

**D. 3. november kl. 17 – 5. november kl. 14**

**Indføring i kontemplativ bøn**

**Retræteleder: Sr. Angela Rammé**

Kristen meditation på grundlag af Franz Jalics: Kontemplative åndelige øvelser.

Kontemplationens vej er: Gud overtager initiativet og mennesket skal udelukkende overgive sig til Ham. Dvs. at mennesket retter sin opmærksomhed helt mod Gud og har tillid til, at Gud skænker alt. Tegnet på denne tillid er, at mennesket giver slip på sine tanker (at ville bestemme selv) og det møjsommelige arbejde med at ændre sin karakter. Ved hjælp af opmærksomhed på det nærværende øjeblik vil vi øve os i at give slip på tankerne for at bevæge os fra hovedet ned i hjertet for at lære hjertets bøn. Kurssets elementer er: stillemeditation, instruktioner i meditation, mulighed for personlig samtale, kropsovelser. Retræten foregår i stilhed.

**D. 10. november kl. 17 – 12. november kl. 14**

**Træd kun nærmere**

**Retræteledere: Poul Asger Beck, Kirsten Ernen Beck**

En stille-retræte med fælles Bibel- og billedmeditationer samt personlig vejledning. Tidebønnerne fyldes af de smukke og meditative Taizé-sange.

Vi tager i mod Guds invitation til at komme ham nærmere, så vi bedre kan finde frihed, fred og glæde.

Modtag Guds vejledning på din vej, så kan Livet fornyes af hans kærlige nærvær.

**D. 24. november kl. 17 – 26. november kl. 14**

**Tro bygger bro**

**Retræteleder: Gunni Bjørsted**

Jesus kom for at samle alt det i tilværelsen, som er blevet splittet ad og spredt. I fællesskab med ham kan der bygges broer, der forbinder de ting i mennesker og mellem mennesker, som ellers uvilkårligt fragmenterer vores tilværelse.

Retræten foregår i en ramme af stilhed og tidebønner.

Undervejs gives der inspiration til at reflektere over temaet - og oplæg til bibelmeditationer. Der er desuden mulighed for en vejledningssamtale.



**Weekend-retræte med individuel vejledning**

**D. 1. december kl. 17 – 3. december kl. 14**

**Retræteleder: Ele Bonde**

Denne retræte er med vejledning, hvilket vil sige, at der er mulighed for 1 - 2 samtaler med en vejleder. Retræten foregår i stilhed, også måltiderne, hvor der vil blive spillet instrumental musik. Der er tidebønner morgen, middag og aften.

Om formiddagen er der mulighed for at være med i en impuls, som varer et par timer. Impulsen er en forberedelse til den individuelle stilhed og bøn. Vi stifter bekendtskab med en bibeltekst, som vi søger at tøjle op og bringe ind i vores eget liv ved at se på den, mærke den eller lytte til den fra forskellige vinkler.



# Retræteledere

## **Gunni Bjørsted**

Præst i Det danske Missionsforbund

## **Ele Bonde, Cand.phil.**

Leder i bibliodrama og familieopstilling mm.

## **Poul Asger Beck, Cand. Theol**

Præst i Baptistkirken

## **Kirsten Ernen Beck**

Psykiaterapeut, fhv. overlæge

## **Peder Poulsen**

Cand. Theol og familierapeut

## **Sr. Angela Rammé**

St. Joseph Søster, Aarhus

## **Elsebeth Dedieu**

Samtaleterapeut

## **Lene Suh Nicolaisen**

Cand. Theol.

## **Johannes og Heidi Lind Pedersen**

Forstanderpar på Ådalen Retræte



# Praktiske oplysninger

## **Beliggenhed**

Ådalen Retræte ligger mellem Randers og Viborg i udkanten af Fussingø skovdistrikt med skoven i baghaven og en fantastisk udsigt over Nørreådalen. Der er gode vandrestier direkte fra grunden i et meget varieret terræn.

Hovedbygningen er totalrenoveret og fremstår indbydende i lyse farver. Værelsesfløjen er nybygget og rummer 20 enkeltværelser med eget tekøkken, bad og toilet samt en skøn udsigt.

2 af værelserne er specielt indrettede til kørestolsbrugere med handicapgodkendte badeværelser.

I hovedbygningen er der spisestue, dagligstue, kirkerum med vinduer vendt mod skoven, et stort rum til kreative formål, 2 samtalerum, toiletter og køkkenfaciliteter.

## **Tilmelding**

Vælg én af følgende muligheder:

- På hjemmesiden: [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk) tryk på "Ådalen egne retræter" og udfyld tilmelding
- På mail: [info@aadalenretraete.dk](mailto:info@aadalenretraete.dk), skriv retrætes titel og dato, navn, adresse og tlf.
- Telefon 42 43 59 47

Har du behov for særlig kost eller handicapvenligt værelse, skal det oplyses ved tilmeldingen.

## **Betaling**

Depositum indbetales på konto 7738 1328770 ved tilmelding mrk. med datoerne for retræten. Depositum refunderes ikke ved en evt. afmelding.

Restbeløbet indbetales på samme kontonr. inden retrætes start.

## **Udlejning**

Ådalen Retrætes faciliteter lejes også ud til andre grupper og foreninger, der arrangerer retræter.

Oplysninger om vilkår for udlejning findes på hjemmesiden under "Udlejning". Aktiviteter arrangeret af lejere fremgår af menupunktet "Kalender". Her fremgår det også, om det er et åbent arrangement, man kan tilmelde sig, eller et lukket arrangement.

## **Foreningen Ådalen Retræte**

Foreningen Ådalen Retræte blev dannet i foråret 2010 og er en fælleskirkelig forening, der ønsker at rumme mennesker uanset kirketilhørsforhold. Foreningens formål er at styrke kristenlivet og den kristne tro, primært ved at afholde retræter og tilsvarende arrangementer, der opbygger den enkeltes personlige tro og Gudsrelation. Bestyrelsen er sammensat af personer med bagland i forskellige kirkesamfund, og som er fælles om den apostoliske trosbekendelse.

## **Bliv medlem**

Bliv medlem af foreningen Ådalen Retræte ved at klikke dig ind på hjemmesiden [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk) – følg linket "Bliv medlem". Her kan du også finde yderligere information om Ådalen Retræte. Du er også velkommen til at ringe på 4243 5947.

## **Støt økonomisk**

Ådalen Retræte drives delvis ved hjælp af frivillige bidrag. Ådalen Retræte er godkendt til at modtage gaver med mulighed for skattefradrag. Se hjemmesiden [www.aadalenretraete.dk](http://www.aadalenretraete.dk) – følg linket "Økonomi". Du er også velkommen til at ringe på 4243 5947.

**Ådalen Retræte, Gl. Viborgvej 400,  
8920 Randers NV**

**[info@aadalenretraete.dk](mailto:info@aadalenretraete.dk)**

**Telefon 42 43 59 47**



# Foreningen Ådalens egne retræter 2017

– mere omtale inde i folderen.

Retræte	Tidspunkt	Retræteledere	Pris I alt	Depositum
Weekendretræte med Kristuskransen	20.-22. jan	Elsebeth Dedieu	1600 kr.	500 kr.
Weekendretræte "Og lyset skinner i mørket"	3.-5. feb	Ulla Käll	1800 kr.	500 kr.
Weekendretræte "Guds lys i vore hjerter"	10.-12. marts	Poul Asger Beck, Kirsten Ernen Beck	1600 Kr.	500 kr
8 Dages individuel vejledt retræte	17.-24. marts	Lene Suh Nicolaisen	5600 kr.	500 kr.
5 dages retræte i forløb I	19.-24. marts	Johannes og Heidi Lind Pedersen	3950 kr.	500 kr.
Bibliodrama retræte weekend	31. marts-2. april	Ele Bonde	1600 kr.	500 kr.
Kreativ retræte	30. april-3. maj	Poul A. & Kirsten E. Beck, Birgit Elmon	2450 kr.	500 kr.
Weekendretræte "Næring til at leve i tillid"	19.-21. maj	Gunni Bjørsted	1600 kr.	500 kr.
Weekendretræte med meditativ dans	16.-18. juni	Sr. Angela	1600 kr.	500 kr.
Kursus i Ignatiansk Spiritualitet	11.-13. aug	Karen Eliassen fra St. Beuno's	2100 kr.	500 kr.
30 dages retræte "De åndelige øvelser"	25. aug.-28.sept.	Dansk team ledt af Karen Eliassen	20.000 kr.	1000 kr.
10 dages retræte uge 1 af de åndelige øvelser	25. aug.-5. sept.	Dansk team ledt af Karen Eliassen	6950 kr.	500 kr.
10 dages individuel vejledt retræte	15.-25. sept	Dansk team ledt af Karen Eliassen	6950 kr.	500 kr.
Workshop i Ignatiansk spiritualitet I	2.-6. okt.	Karen Eliassen fra St. Beuno's	4200 kr.	500 kr.
Workshop i Ignatiansk spiritualitet II	7.-11. okt	Karen Eliassen fra St. Beuno's	4200 kr.	500 kr.
Præstesamling	12.-13. okt	Karen Eliassen fra St. Beuno's	1050 kr.	
Bønspraksis	14.-15. okt	Karen Eliassen fra St. Beuno's	800 kr.	
Kursus i Ignatiansk Spiritualitet/ psykologi	22.-24. okt	Karen Eliassen fra St. Beuno's	2100 kr.	500 kr.
5 dages retræte i forløb II	29. okt.- 3. nov.	Johannes og Heidi Lind Pedersen	3950 kr.	500 kr.
Weekendretræte "Indføring i kontemplativ bøn"	3. - 5. nov.	Sr. Angela	1600 kr.	500 kr.
Weekendretræte "Træd kun nærmere"	10.-12. nov	Poul Asger Beck, Kirsten Ernen Beck	1600 kr.	500 kr.
5 dages retræte i forløb III	19.-24.nov	Johannes og Heidi Lind Pedersen	3950 kr.	500 kr.
Weekendretræte "Tro bygger bro"	24.-26. nov	Gunni Bjørsted	1600 kr.	500 kr.
Vejledt weekend retræte	1.-3. dec	Ele Bonde	1600 kr.	500 kr.